

DESTINATION SANTÉ

Un parcours pour
ma santé,
aujourd'hui et demain

SAMEDI 03 OCTOBRE 2026
10H À 19H
LA BARROISE - BAR-LE-DUC

UNE JOURNÉE DÉDIÉE À VOTRE SANTÉ

Venez rencontrer plus de 50 professionnels et associations du territoire pour vous informer, échanger et découvrir les ressources santé près de chez vous.

- Stands d'informations
- Échanges & conseils
- Animations interactives
- Conférences

LES 6 THÉMATIQUES



1^{ERS} SECOURS

Apprendre les gestes qui sauvent et découvrir les dispositifs d'urgence.



FAMILLE & PARENTALITÉ

Accompagnement des parents, de l'enfant et de l'adolescent.



MANGER, BOUGER & BIEN-ÊTRE

Nutrition, activités physiques et équilibre de vie.



ADDICTIONS & SANTÉ MENTALE

Comprendre, prévenir et trouver les bons interlocuteurs.



PRÉVENTION & DÉPISTAGE

Informier, sensibiliser et favoriser le dépistage précoce.



ENVIRONNEMENT & SANTÉ AU QUOTIDIEN

Sensibilisation au handicap, prévention des risques domestiques et gestion des nuisibles.

INFOS PRATIQUES

GRATUIT

ENTRÉE

Gratuite et ouverte à tous



ACCESSIBILITÉ

Site accessible aux personnes à mobilité réduite



TRANSPORT EXCEPTIONNEL

Les lignes 1 et 2 du réseau TUB desservent l'arrêt « Barroise » dans le sens Bar-le-Duc → Ligny.



Dans le sens inverse, descendre aux arrêts « ZAC de Savonnières » (L1) ou « Parc Bradfer » (L2).

(plus d'infos sur bus-tub.com)

DESTINATION

SANTÉ



03 SAMEDI
OCTOBRE 2026
10H - 19H

LA BARROISE
85 RUE ERNEST BRADFER
55000 BAR-LE-DUC

DESTINATION SANTÉ



50

PROFESSIONNELS
& ASSOCIATIONS

à votre écoute !



CONFÉRENCES
Toute la journée



ANIMATIONS
Pour petits et grands



TIRAGE AU SORT
Cadeaux à gagner



INFOS ET PROGRAMME